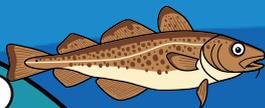
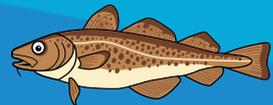
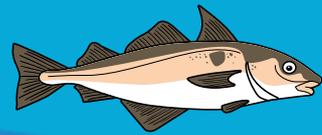
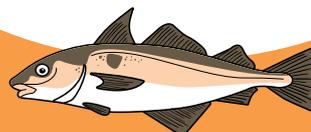


Qu'est-ce que la pêche durable ?

Pêcher durablement, c'est préserver les océans et les créatures qui y vivent. Cela signifie que les pêcheurs utilisent des méthodes de pêche respectueuses de l'environnement et qu'ils laissent suffisamment de poissons dans la mer pour qu'ils puissent se renouveler.

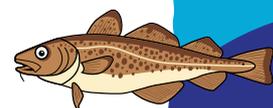


Grâce aux océans, j'ai un travail. Il est donc important que je les préserve si je veux continuer à pêcher aujourd'hui, et demain aussi !



Jeu de mots

Combien de mots pouvez-vous former en utilisant les lettres contenues dans "PÊCHE DURABLE" ?



LE POISSON, C'EST BON POUR LA SANTÉ!



Les protéines
contenues dans
le poisson sont
bonnes pour la
concentration et la

Certains poissons
sont riches en

C'est bon pour votre
cerveau, vos yeux,
vos cheveux et
votre peau.

Le poisson
contient peu de

ce qui permet de
maintenir votre corps en
bonne santé.

Le poisson est
riche en protéines.
Cela vous aide
à développer vos

et à vous rendre
plus forts.

Complétez les phrases
ci-dessus avec
les mots proposés.

OMÉGA 3

MUSCLES

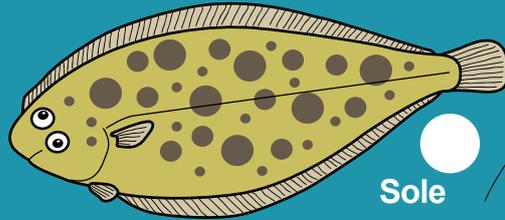
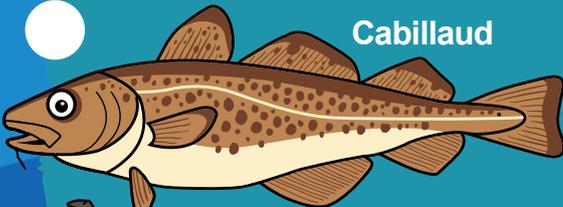
CALORIES

MÉMOIRE

QUIZ DE LA MER

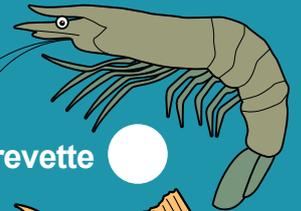
Associez chaque espèce
à sa description.

Cabillaud



Sole

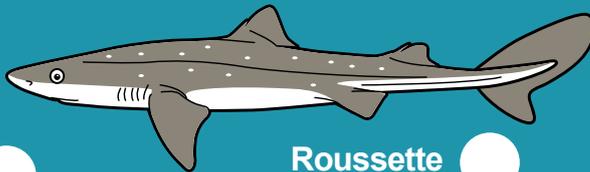
Crevette



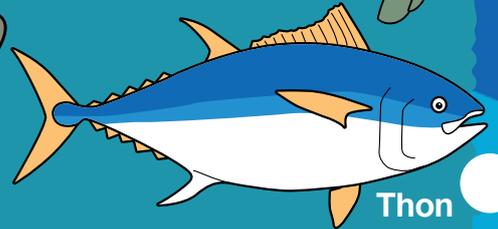
Homard



Roussette



Thon



A

Poisson avec
de petites nageoires tout
au long de la queue

B

Un corps allongé, des pinces
larges et 5 paires de pattes

C

Crustacé nageur aux
longues antennes

D

Poisson souvent
utilisé dans les bâtonnets
de poisson

E

Poisson plat dont
les yeux sont du côté droit
du corps

F

Membre de la famille
des requins