La roue de LA MER

LES ESPÈCES

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

LES ESPÈCES

SARDINE

SOLE

HOMARD

CABILLAUD

MAQUEREAU

MOULE

ÉGLEFIN

THON

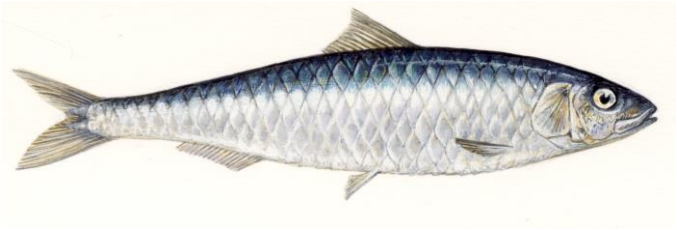
CREVETTE

SAUMON

PLIE

La roue de LA MER

SARDINE



PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

SARDINE

⚓ La sardine possède un ventre :

- Argenté ?
- Doré ?

Réponse : argenté

⚓ Les sardines aiment se regrouper entre elles. On dit qu'elles forment :

- Des bancs ?
- Des troupes ?

Réponse : des bancs. Les sardines vivent en bancs très importants en pleine eau.

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? La sardine est considérée comme un poisson gras.

Réponse : VRAI ! La sardine est un poisson gras, riche en Oméga-3.

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Face à l'attaque d'un prédateur, les sardines se resserrent en boule pour protéger les individus les plus faibles au centre.

Réponse : VRAI

⚓ ⚓ ⚓ Entre 1958 et 2010, la population de sardines a décliné en Méditerranée de 30 %, 50 % ou 71 % ?

Réponse : 71%

⚓ ⚓ ⚓ Une boîte de sardines contient X% du phosphore dont on a besoin pour solidifier nos os et nos dents :

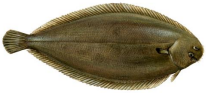
20 %
75%
90 % ?

Réponse : 75%

La roue de LA MER

SOLE

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr



SOLE

⚓ VRAI OU FAUX ? La sole peut se camoufler et changer de couleur.
Réponse : VRAI, seuls ses yeux restent visibles.

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ?
À leur naissance, les soles ont un œil de chaque côté, puis un des yeux va migrer vers le côté orienté vers le ciel.
Réponse : VRAI

⚓ ⚓ La sole vit :
- En plein milieu des océans ?
- Près du bord, posée sur le sable ou la vase ?

Réponse : La sole vit seule, près du bord, posée sur le sable ou la vase.

⚓ ⚓ À votre avis, à quoi sert la barbichette de la sole ?
Réponse : sa barbiche lui permet de sentir les mouvements de ses proies sur le fond sableux

⚓ ⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? La sole peut-elle s'appeler Sole Langue ? Et Sole de Douvres ?
Réponse : VRAI. La sole langue est une espèce de sole tropicale (Maroc, Mauritanie…) et la sole de Douvres est une espèce de sole commune, souvent pêchée et consommée en Europe. (son nom vient du port anglais où elle était le plus souvent débarquée.

⚓ ⚓ ⚓ Quel est le poids et la taille maximale de la sole ?
- 2 kg et 40 cm
- 4 kg et 60 cm
- 8 kg et 100 cm

Réponse : 4kg et 60 cm

La roue de LA MER

HOMARD

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

HOMARD

⚓ Lorsqu'on cuit un homard, il devient :

- Rouge ?
- Vert ?

Réponse : Rouge

⚓ ⚓ La journée, un homard vit :

- Caché dans les rochers ?
- Au bord de l'eau ?

Réponse : il vit caché dans les rochers le jour pour ne sortir que la nuit.

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Le homard est un crustacé.

Réponse : VRAI ! Le homard est un crustacé.

⚓ ⚓ Il existe deux espèces de homard. Le homard européen et le homard...

- Américain
- Africain
- Asiatique

Réponse : américain

⚓ ⚓ Quelle est la technique de pêche principale du homard ?

- Le casier ?
- Le chalut de fond ?
- La drague ?

Réponse : le casier, le homard est pêché de la Galice jusqu'à la Norvège

⚓ ⚓ ⚓ Le homard peut vivre très vieux ! Jusqu'à :

- 40 ans ?
- 80 ans ?
- 150 ans ?

Réponse : 80 à 100 ans

La roue de LA MER

MAQUEREAU

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

MAQUEREAU

⚓ Un maquereau possède :

- Des rayures bleues ?
- Des rayures vertes ?

Réponse : des rayures bleues

⚓ VRAI OU FAUX ? Le maquereau est un poisson gras.

Réponse : VRAI ! Le maquereau est un poisson gras, riche en Oméga-3.

⚓ ⚓ Le maquereau vit en bancs :

- En plein eau, au large ?
- Au bord de l'eau ?

Réponse : le maquereau vit en pleine eau, au large.

⚓ ⚓ Jusqu'à combien de kilos peut peser un maquereau ?

- 1 kg
- 10 kg
- 20 kg

Réponse : 1 kg, le maquereau est un poisson à croissance lente

⚓ ⚓ ⚓ Où nage le maquereau ?

- Dans les eaux tropicales du Pacifique
- Dans les eaux froides de la Manche, de l'Atlantique et de la mer du Nord
- Dans les eaux arctiques

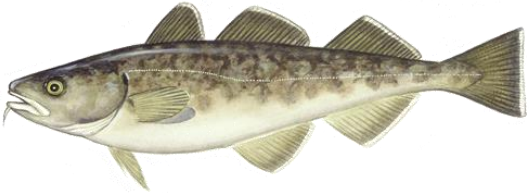
Réponse : eaux froides de la Manche, Atlantique et Mer du Nord

⚓ ⚓ ⚓ VRAI ou FAUX ? Le maquereau peut nager jusqu'à 200m de profondeur !

Réponse : VRAI

La roue de LA MER

CABILLAUD



PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

CABILLAUD

⚓ On reconnait le cabillaud grâce à :

- Son barbillon ? (petite barbe près de la bouche)
- Sa couleur orange ?

Réponse : le cabillaud possède un barbillon, un petit filament qui part de sa bouche.

⚓ ⚓ Le deuxième nom du cabillaud est :

- Le merlan ?
- La morue ?

Réponse : Lorsque le cabillaud est séché et salé, on l'appelle également morue.

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Le cabillaud peut atteindre 2 mètres de long ?

Réponse : VRAI. Les cabillauds adultes ont une longueur de 60 cm au minimum mais peuvent atteindre 2 mètres de longueur et peser 100 kg.

⚓ ⚓ ⚓ Quel est le pays qui pêche principalement le cabillaud ?

- La Russie
- La Norvège
- L'Islande

Réponse : La Norvège (34%) est suivie de la Russie (31%), et de l'Islande (20%)

⚓ ⚓ ⚓ Que s'est-il passé à Terre-Neuve en 1992 ?

- Les stocks de cabillaud se sont effondrés
- Le cabillaud a fait prospéré la région

Réponse : Les populations de cabillaud ont été surexploitées. Au large de Terre Neuve, dans les années 90, 30 000 emplois ont été perdus et la ressource ne s'est jamais reconstituée. Suite à cet événement, le MSC a été créé.

La roue de LA MER

MOULE

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

MOULE

⚓ De quelle couleur est la coquille de la moule ?
Réponse : la coquille de la moule est de couleur noire / bleu foncé.

⚓ ⚓ La moule appartient à la famille des :
- Mollusques ?
- Poissons ?

Réponse : Mollusques

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? La moule possède des yeux.
Réponse : FAUX. La moule ne possède pas d'yeux, contrairement à la coquille Saint-Jacques, ce qui n'exclut pas qu'elle soit sensible à la lumière.

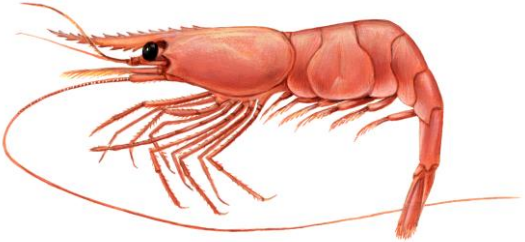
⚓⚓⚓ Qu'est-ce qu'un naissain ?
- Les larves des mollusques
- Un ensemble de moules
- Des moules très petites

Réponse : il s'agit des larves des mollusques (huîtres, moules…) avant leur fixation pour être cultivées

⚓⚓⚓ VRAI OU FAUX ? Il existe des moules d'élevage et des moules sauvages.
Réponse : VRAI Les moules d'élevages sont fixées sur des supports (ex: bouchots) et une intervention de l'homme a lieu sur l'alimentation. Les moules sauvages en France sont surtout pêchées dans l'Est Cotentin mais fluctuent beaucoup (pêche a lieu de juin à septembre).

La roue de LA MER

CREVETTE



PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

CREVETTE

⚓ VRAI OU FAUX ? Très souvent, la crevette est transparente et ne devient rose qu'à la cuisson.
Réponse : VRAI

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Le cœur d'une crevette se situe au niveau de sa tête.
Réponse : VRAI ! Le cœur d'une crevette se situe au niveau de sa tête, juste à coté de son cerveau.

⚓ ⚓ La crevette sort-elle le jour ou la nuit pour se nourrir ?
Réponse : La nuit. La crevette vit près du fond, enfouie dans le sable le jour et sort la nuit pour se nourrir.

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Il existe plus de 2000 espèces différentes de crevettes !
Réponse : VRAI ! Leurs couleurs, leurs tailles et leurs zones géographiques varient à travers le monde entier.

⚓ ⚓ Les crevettes peuvent faire demi-tour très rapidement, comment ?
Réponse : Elles peuvent contorsionner leur corps pour fuir rapidement face à un prédateur.

⚓ ⚓ ⚓ A votre avis, les crevettes sont-elles :

- Omnivores ?
- Carnivores ?
- Herbivores ?

Réponse : Elles sont omnivores, elles peuvent manger des planctons, et même parfois des petits poissons.

La roue de LA MER

ÉGLEFIN

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

ÉGLEFIN

⚓ VRAI OU FAUX ? L'églefin est de la même famille que le cabillaud.
Réponse : VRAI. Ils appartiennent tous les 2 à la famille des gadidés.

⚓ ⚓ Lorsqu'il est fumé et salé, on l'appelle :
- Le haddock ?
- Le paddock ?

Réponse : le haddock

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? L'églefin possède une tache noire au-dessus de sa nageoire pectorale.
Réponse : VRAI. On la surnomme d'ailleurs « The Devil's Thumbprint » c'est-à-dire l'empreinte du pouce du diable

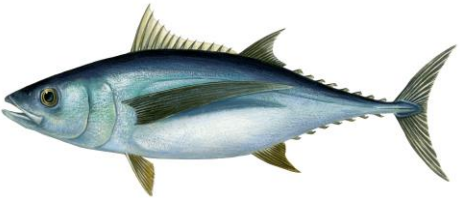
⚓⚓⚓ Les femelles peuvent se reproduire en donnant naissance à combien d'œufs ?
- 10 000
- 100 000
- 1 million

Réponse : 1 million ! Mais tous ne deviennent pas adultes.

⚓⚓⚓ Dans quels plats retrouve-t-on le Haddock ?
Réponse : le Fish & Chips dans le nord de l'Angleterre et l'Ecosse (alors que dans le sud c'est du cabillaud), et à Nice dans l'estocaficada, un plat local

La roue de LA MER

THON



PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

THON

⚓ Certains thons peuvent mesurer jusqu'à :

- 1 mètre ?
- 3 mètres ?
- 10 mètres ?

Réponse : certains thons peuvent mesurer jusqu'à 3 mètres.

⚓ ⚓ Le thon est l'un des poissons les plus rapides. Sa vitesse de nage peut atteindre :

- 40 km/h ?
- 80 km/h ?
- 200 km/h ?

Réponse : 80 km/h

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Le thon est un poisson gras.

Réponse : VRAI. Le thon est un poisson gras, riche en Oméga-3.

⚓ ⚓ Quelle est la durée de vie maximale du thon : 20 ans, 40 ans ou 80 ans ?

Réponse : 40 ans

⚓ ⚓ Jusqu'à combien de kilos un thon peut-il peser ?

- 80 kgs
- 150 kgs
- 300 kgs

Réponse : 300 kgs, un thon rouge a même été répertorié à plus de 600 kgs !

⚓ ⚓ ⚓ Il existe différentes espèces de thon, qu'on appelle par leur couleur. Découvrez le ou les intrus :

- Thon jaune, Thon bleu, Thon rouge, Thon blanc, Thon violet

Réponse : le thon bleu et le thon violet n'existent pas !

La roue de LA MER

SAUMON

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

SAUMON

⚓ De quelle couleur est le saumon fumé ?

- Rose
- Bleue

Réponse : Rose

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Le saumon naît en eau douce mais vit en mer.

Réponse : VRAI. Le saumon naît en eau douce mais vit en mer. Il revient dans sa rivière de naissance pour se reproduire.

⚓ ⚓ Le saumon royal peut mesurer jusqu'à

- 30 cm ?
- 1 m 50 ?
- 5 m ?

Réponse : le saumon royal peut mesurer jusqu'à 1m50.

⚓ ⚓ Un saumon est connu pour faire des grands sauts qui peuvent aller jusqu'à :

- 2-3 mètres ?
- 10 mètres ?

Réponse : Tous les saumons sont doués d'importantes capacités de saut, pouvant dépasser les 2 à 3 mètres chez les saumon Atlantique voire nettement plus chez certaines espèces de la zone Pacifique.

⚓ ⚓ ⚓ Quel est le menu des saumons ?

Réponse : les jeunes saumons se nourrissent de larves d'insectes, d'invertébrés et de planctons. Les saumons adultes mangent tout type de poissons, des crevettes et de calamars.

La roue de LA MER

PLIE

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

PLIE

⚓ De quelle couleur sont les petites tâches qui sont présentes sur la plie ?

- Orange
- Bleue

Réponse : Sur le corps de la plie, on trouve des tâches de couleur orange – rougeâtre.

⚓ ⚓ La plie vit :

- En plein milieu des océans ?
- Près du bord, posée sur le sable ou la vase ?

Réponse : La plie vit seule, près du bord, posée sur le sable ou la vase.

⚓ ⚓ VRAI OU FAUX ? Une plie est également appelée « carrelet ».

Réponse : VRAI

⚓ ⚓ Quelle est la longueur maximale d'une plie ?

- 20 cm
- 50 cm
- 200 cm

Réponse : 50 cm, mais certaines de 100 cm ont été trouvées, pesant jusqu'à 7kgs !

⚓ ⚓ ⚓ A votre avis, est-ce la femelle ou le mâle qui a la plus longue espérance de vie ?

Réponse : La longévité de la femelle est de 24 ans, alors que celle du mâle est de 12 ans.

La roue de LA MER

LABEL MSC

PÊCHE DURABLE MSC

www.msc.org/fr

™

LABEL MSC

Pour les enfants

- Le label MSC est un petit logo que vous pouvez retrouver sur les produits de la mer : boîtes de conserve, poisson surgelé …

- Label de pêche durable : quand on pêche, on va laisser assez de poissons dans l'eau pour qu'ils puissent avoir des bébés → pour qu'il continue d'y avoir des poissons dans les Océans.

- On va aussi faire attention aux autres animaux quand on pêche, aux coraux, aux sols …

[…] et les plus grands !

- MSC = label de pêche durable

- Logo que vous pouvez retrouver sur les produits de la mer

- Il est basé sur 3 principes fondamentaux : des stocks de poissons durables, un impact sur l'écosystème marin réduit et une gestion adaptée.