

# QU'EST-CE QUE LA PÊCHE DURABLE ?

Pêcher durablement, c'est préserver les océans et les créatures qui y vivent. Cela signifie que les pêcheurs utilisent des méthodes de pêche respectueuses de l'environnement et qu'ils laissent suffisamment de poissons dans la mer pour qu'ils puissent se renouveler.

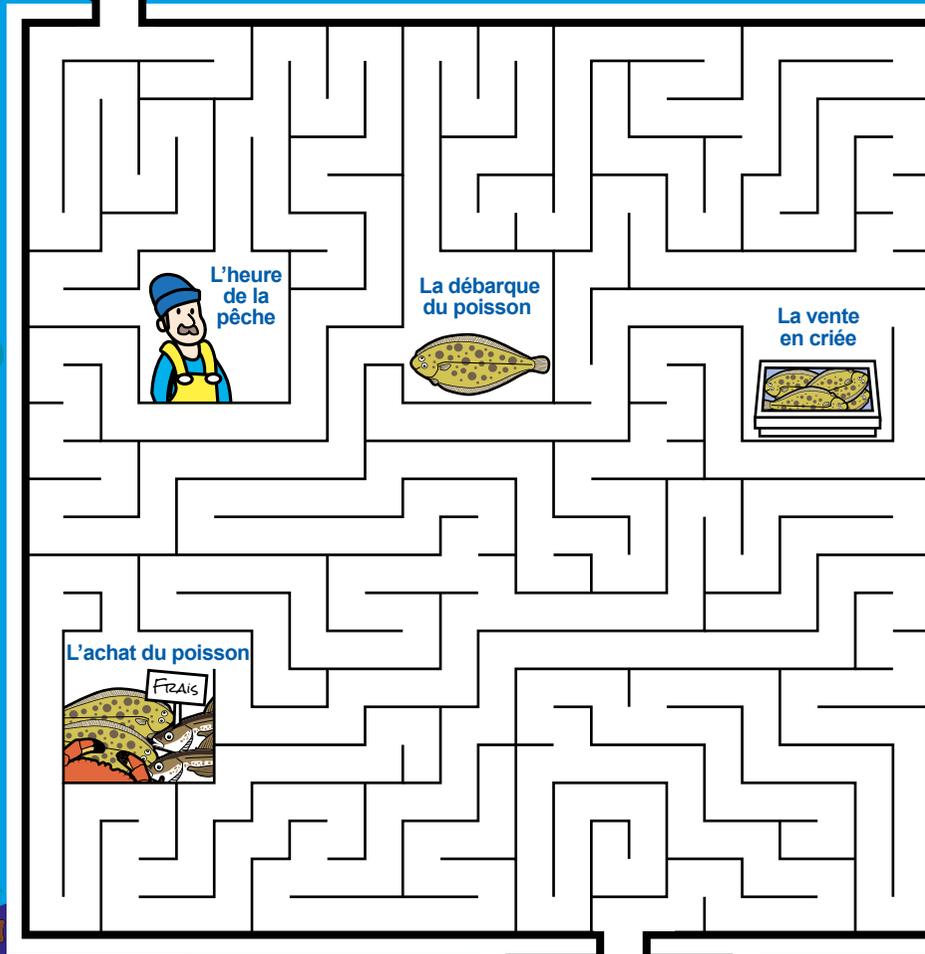
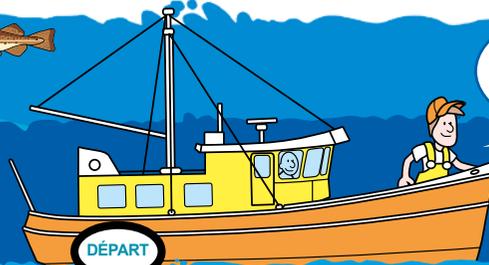
Grâce aux océans, j'ai un travail. Il est donc important que je les préserve si je veux continuer à pêcher aujourd'hui, et demain aussi !

## JEU DE MOTS

Combien de mots pouvez-vous former en utilisant les lettres contenues dans "PÊCHE DURABLE" ?

EMBARQUEZ EN MER AVEC NOUS !

À travers ce labyrinthe, retracez le parcours du poisson de l'océan à votre assiette.



## LE LABEL MSC

Voici Haddock, le chat du marin pêcheur ! Il vous accompagne dans la découverte de la pêche durable et du label MSC. Ce label récompense les pêcheurs qui veillent à préserver les populations de poissons dans les océans pour les générations futures.



La prochaine fois que vous ferez vos courses ou que vous mangerez du poisson, cherchez le label MSC pour être sûrs que le poisson a été pêché durablement.

## COMBIEN SONT-ILS ?



Aidez-nous à surveiller les stocks de poissons en comptant le nombre de cabillauds sur cette page.

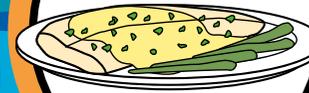
## LE SAVIEZ-VOUS ?

On connaît aujourd'hui plus de **30 000** espèces de poissons !

## AH ! AH !

Pourquoi les poissons ne vont jamais en cours d'anglais ? Parce qu'ils s'en "fish" !

## ARRIVÉE



Bon appétit !

## AH ! AH !

Deux poissons en plein océan Arctique :  
- On rentre ?  
- Ouais, j'me l'écaille.

# LES MOTS CACHÉS

E T R O U S S E T T E O L G X G F E M  
 N O M U A S S M S P H R Y Y Q T Q U G  
 E N I G E L P E N B Q N E U D M K Q G  
 M H Q R D Y E R C A B I L L A U D O Y  
 E N I D R A S L W R J B S Y F J F C G  
 G N E R A H E U G P F D D P A D C F U  
 N O H T V F P X E C R E V E T T E I X  
 E L U O M H F A T K G U U R E N G Q Q  
 D R A M O H W X M Q P V J L Y V L U L  
 Q P E T O N C L E B G Q E A I S E L A  
 L Z U L C D C L M G K D W N S K F D N  
 N A L R E M G W H R H Z F C O U I E G  
 E I L P H L I M A N D E X A A O N F O  
 E L O S I U J I K L Y H M L P V V Z U  
 M X S H S U O H P A L O U R D E M J S  
 S I O H C N A G F V C O L I N I Y X T  
 N O D A P S E B H U I T R E B R Z A E  
 I K O H P V O K R J X Y F L E T A N N  
 E B A R C K I T N U A I A U Y G P K E  
 L L I R K F B F I I P M K V A M U S P

Voici des noms d'espèces de poissons que vous pouvez trouver avec le label MSC dans le monde. Ils sont ainsi certifiés durables. Retrouvez ces noms dans la grille de lettres !

LANGOUSTE  
 CABILLAUD  
 ROUSSETTE  
 CREVETTE  
 PALOURDE  
 PÉTONCLE  
 ANCHOIS  
 ÉGLEFIN  
 ESPADON

LIMANDE  
 SARDINE  
 FLÉTAN  
 HARENG  
 HOMARD  
 HUITRE

LÉGINE  
 MERLAN  
 SAUMON  
 COLIN  
 COQUE  
 CRABE  
 KRILL  
 MERLU

MOULE  
 HOKI  
 PLIE  
 SOLE  
 THON  
 BAR

## LE POISSON, C'EST BON POUR LA SANTÉ !

Les protéines contenues dans le poisson sont bonnes pour la concentration et la \_\_\_\_\_.

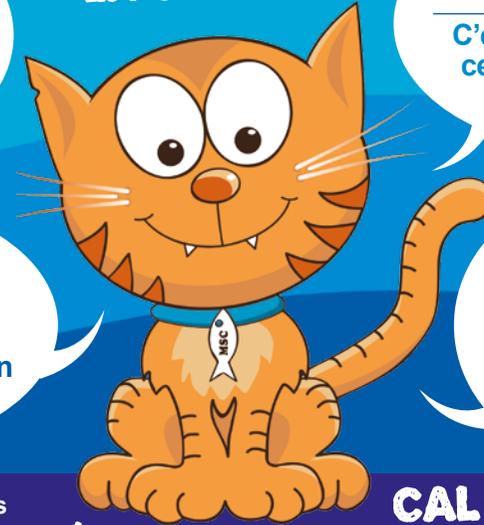
Le poisson contient peu de \_\_\_\_\_, ce qui permet de maintenir votre corps en bonne santé.

Certains poissons sont riches en \_\_\_\_\_.

C'est bon pour votre cerveau, vos yeux, vos cheveux et votre peau.

Le poisson est riche en protéines. Cela vous aide à développer vos \_\_\_\_\_.

et à vous rendre plus forts.

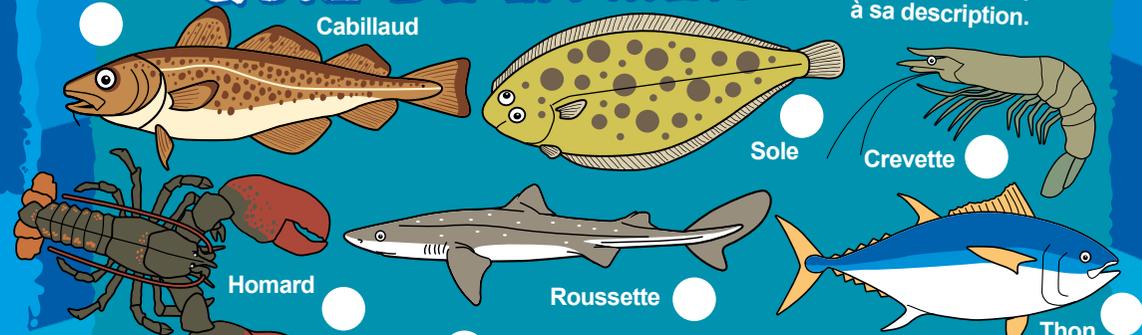


Complétez les phrases ci-dessus avec les mots proposés.

**CALORIES**  
**OMÉGA 3**  
**MUSCLES**  
**MÉMOIRE**

## QUIZ DE LA MER

Associez chaque espèce à sa description.



- A** Poisson avec de petites nageoires tout au long de la queue
- B** Un corps allongé, des pinces larges et 5 paires de pattes
- C** Crustacé nageur aux longues antennes
- D** Poisson souvent utilisé dans les bâtonnets de poisson
- E** Poisson plat dont les yeux sont du côté droit du corps
- F** Membre de la famille des requins