

# JE MANGE DU POISSON ?

## NON

MES PROCHES OU MON CHAT OUI,  
JE LEUR DONNE DES SOLUTIONS



JE CONSOMME  
DE MANIÈRE RESPONSABLE

DU POISSON  
SAUVAGE



### JE CHOISIS LE LABEL MSC

Il assure que les stocks de poissons ne sont pas surexploités, que les écosystèmes marins sont protégés et que les pêcheurs peuvent continuer à vivre de leur travail

## OUI

J'AIME  
LE CUISINER

C'EST DIFFICILE  
À PRÉPARER

JE NE REGARDE PAS  
D'OÙ IL VIENT

DÉCOUVREZ  
NOS DÉLICIEUSES  
RECETTES EN LIGNE !

DU POISSON  
D'ÉLEVAGE



### JE CHOISIS LE LABEL ASC

Il assure que les élevages protègent leur environnement naturel et la santé des poissons, offrent de bonnes conditions de travail et respectent les communautés locales

J'AIMERAIS QUE  
LES GÉNÉRATIONS FUTURES  
CONTINUENT À EN MANGER

OUVREZ ET RENCONTREZ  
DES PÊCHEURS & ÉLEVEURS ENGAGÉS

JE SOUTIENS ! #DUBONPOISSON  
#SEMAINEPECHERESPONSABLE





## C'EST QUOI ÊTRE UN PÊCHEUR ENGAGÉ POUR LES OCÉANS ?

### Interview de Julien Mouton, pêcheur de homard de la pêche certifiée MSC de homard du Cotentin et Jersey



© Frédéric Briois

À 23 ans seulement, Julien Mouton est le plus jeune patron pêcheur du Cotentin ! Avec son matelot de 20 ans, ils forment aussi l'équipage le plus jeune de la région normande.

### Julien, comment êtes-vous devenu pêcheur de homard ?

L'appel de la mer a été plus fort que le reste. Je ne viens pas d'une famille de pêcheurs, mais j'ai grandi près de la mer et j'ai commencé à faire des sports nautiques très jeune. J'ai ensuite été au lycée maritime et j'ai embarqué pour les Antilles dans la marine marchande. Je préférais la pêche alors j'ai travaillé 5 ans comme pêcheur de bulot. J'ai appris sur le tas et j'ai dû faire mes preuves ! J'ai pu ensuite devenir patron-armateur de mon propre bateau, le Père Vonvon, qui fait 8m50.

### Comment se passe la pêche au homard ?

Je pratique une pêche respectueuse de l'environnement. J'ai un nombre limité de casiers : 400, sur 25 filières (chaque casier est relié aux autres par un long fil déposé sur le fond de la mer). Je pêche 5 jours par semaine, parfois de nuit parfois de jour, et je sors en mer environ 12 heures.

### Comment vous engagez-vous pour une pêche plus durable ?

J'accueille des scientifiques à bord, je sensibilise autour de moi à l'importance de préserver les ressources et les écosystèmes. **J'ai tout de suite adhéré au MSC. Il y a une vraie prise de conscience chez la nouvelle génération et on veut faire changer les choses !**

## C'EST QUOI UN ÉLEVAGE RESPONSABLE ?

### Interview de Catarina Martins, Responsable Environnement et Développement durable chez Mowi, principal producteur mondial de saumon atlantique



### Pourquoi faut-il opter pour une aquaculture responsable ?

L'aquaculture est une excellente solution pour apporter des protéines à haute valeur nutritive à une population mondiale en croissance constante. L'aquaculture doit être pratiquée de manière responsable, autrement nous courons le risque de causer des dégâts environnementaux. Lorsque vous optez pour du saumon certifié ASC, il a été produit dans le respect des poissons, de la planète et des êtres humains.

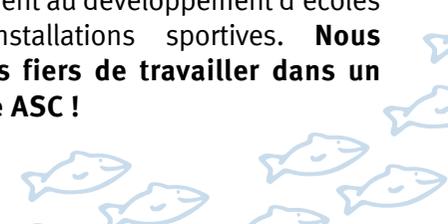
### En quoi la certification ASC est-elle bénéfique pour la planète ?

Nos élevages certifiés ASC se conforment à différents critères comme l'usage limité de médicaments et un contrôle strict de

l'impact sur les fonds marins. L'utilisation d'ingrédients d'origine marine dans l'alimentation des saumons est également limitée. L'élevage du saumon compte parmi les modes de production alimentaire les plus respectueux du climat, en termes d'efficacité dans l'usage des ressources.

### Et pour les éleveurs ?

Tous nos employés reçoivent une formation et la sécurité est d'une importance vitale pour nous. La plupart des élevages sont très importants pour les communautés locales et nous collaborons avec elles pour mieux répondre à leurs besoins. Les élevages contribuent au développement d'écoles ou d'installations sportives. **Nous sommes fiers de travailler dans un élevage ASC !**



SEMAINE DE LA PÊCHE RESPONSABLE  
DU 18 AU 24 FÉVRIER 2019

# LE BON CHOIX DE POISSON POUR PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT



Du 18 au 24 février, le Marine Stewardship Council (MSC) et l'Aquaculture Stewardship Council (ASC) organisent, aux côtés de partenaires pêcheurs, éleveurs, distributeurs et entreprises de produits de la mer, aquariums et associations, la 3<sup>ème</sup> édition de la Semaine de la Pêche Responsable en France.

L'urgence écologique entre aujourd'hui dans la conscience collective. Le contexte politique actuel, les mises en alerte des associations, les mouvements citoyens de plus en plus nombreux, le relai des médias, contribuent efficacement à alerter un large public sur les enjeux environnementaux. Lorsqu'il s'agit des océans, les citoyens dans le monde s'inquiètent des conséquences de la surpêche. À juste titre ! La FAO estime que **33%** des stocks mondiaux de poisson sauvage sont aujourd'hui surexploités, trois fois plus qu'il y a **40 ans**.

À l'échelle du globe, la consommation de produits de la mer continue d'augmenter, elle a presque doublé en **50 ans** pour atteindre environ **20kg** par personne par an. Pour y répondre, les techniques de production ont évolué. Aujourd'hui dans le monde, plus

de **50%** des produits de la mer destinés à la consommation humaine viennent de l'aquaculture. Les consommateurs ont conscience que leurs choix de produits de la mer, sauvages comme d'élevage, peuvent avoir un impact sur la santé des ressources marines. Ils se disent prêts à agir pour que leurs enfants puissent continuer à manger du poisson encore longtemps. Bonne nouvelle, mais ils ne peuvent agir seuls !

Car l'enjeu lié à notre consommation de poisson reste colossal. Il soulève des questions environnementales comme socio-économiques à l'échelle mondiale. Le poisson est aujourd'hui la principale source de protéines animales pour **1 milliard de personnes**, notamment dans les pays du Sud. C'est également la principale source de revenus pour **½ milliard d'humains**. C'est donc avec la mobilisation de tous, et notamment des consommateurs, que nous aurons un impact réel et positif sur la préservation des ressources aquatiques, à la hauteur des enjeux socio-environnementaux.

[www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr) et [www.asc-aqua.org/fr/](http://www.asc-aqua.org/fr/)