



A może homar, homar z MSC?



Akcja skierowana do cieszących się popularnością blogerów kulinarnych oraz przedstawicieli wybranych mediów, której celem było zainteresowanie blogerów i dziennikarzy oraz ich czytelników certyfikatem zrównoważonego rybołówstwa MSC. A poprzez to:

- zwrócenie uwagi influencerów na problem nadmiernej eksploatacji ryb i owoców morza oraz zachęcenie do przekazywania pozytywnych informacji o produktach z certyfikatem zrównoważonego rybołówstwa MSC dostępnych w sklepach sieci Biedronka,
- promowanie pozytywnych postaw i zachowań konsumenckich, zachęcenie konsumentów do wyboru certyfikowanych ryb i owoców morza,
- promowanie certyfikatu zrównoważonego rybołówstwa MSC jako łatwego i dostępnego rozwiązanie dla konsumentów, którzy poszukują produktów, które są dobre zarówno dla nich samych jak i dla środowiska naturalnego,
- budowanie długoterminowych relacji z przedstawicielami mediów i blogosferą.



Działania



Okazją do spotkania z mediami i blogerami było wprowadzenie na rynek homara pochodzącego ze zrównoważonych połowów u wybrzeży wyspy Księcia Edwarda. Homar dostępny był w wybranych sklepach sieci Biedronka w dniach 20 – 27 marca lub do wyczerpania zapasów. Akcja obejmowała:

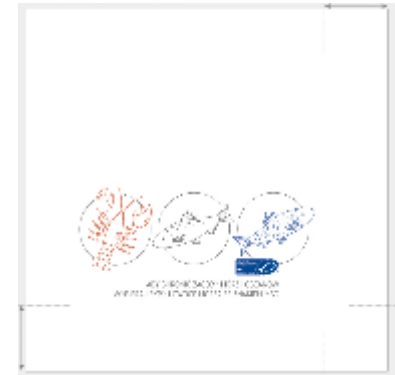
- 30 bezpośrednich spotkań z mediami i blogerami
(20 blogerów, 10 przedstawicieli mediów)
- kampanię reklamową na FB MSC Polska,
- dystrybucję notatki prasowej do mediów.
- POS w sklepach sieci Biedronka.



Bezpośrednie spotkania z dziennikarzami i blogerami



Każda z osób otrzymała specjalną paczkę zawierającą list zapraszający do udziału w akcji i opublikowania własnych przepisów na homara ze znakiem MSC, dwa homary z niebieskim certyfikatem MSC, pakiet ciekawych informacji dotyczących homara, jego pochodzenia oraz historii, cytaty rybaków, informacje o znaku MSC, wskazówki dotyczące przygotowywania, zdjęcia, materiały na pen drive oraz gadżety: sztucze do homara, specjalny fartuch i ściereczkę, serwetki dla ewentualnych współbiesiadników. Wszystkie materiały zapakowane były w drewnianą skrzynkę.



Efekty – spotkania z blogerami



W akcji wzięło udział **16 blogerów**, których blogi czyta miesięcznie **ponad 1 200 000 czytelników**. Blogerzy opracowali przepisy na homara i zamieścili wpisy na swoich blogach oraz/lub na swoich profilach społecznościowych (facebook i instagram).

BLOGI

- **15 blogerów** opublikowało **21 wpisów na blogach** (21 przepisów na homara), które zawierały jasny przekaz i informację o MSC, zachętę do wybierania ryb i owoców morza ze znakiem MSC oraz informację czym jest zrównoważone rybołówstwo i niebieski certyfikat MSC

FB

- **16 blogerów** opublikowało **26 postów na FB** (łączna liczba fanów ponad 309 000), w tym **dwa filmy** wykonane przez blogerów

INSTAGRAM

- 13 blogerów opublikowało **29 wpisów na Instagramie** (blisko 45 000 followersów)
- Całkowita **liczba interakcji na Instagramie: 4378**
- Wskaźnik zaangażowania: **15.19% (bardzo wysoki)**
- Średnia liczba reakcji per post: **150**




Działania na Facebook'u MSC Polska



Post Details

MSC Polska - chroni morza i oceany
Published by Włocławek (1) · 25 March at 14:18

Próbować kiedyś homara? Mówią, że najsmaczniejsze homary polowane są u wybrzeży Kanady. Mówią też, że aby poczuć naprawdę smak homara najlepiej przyrządzić go w domu pozwalając sobie na wysianie mięsa z trudno dostępnych miejsc i częste oblatywanie palców. My dodamy jeszcze, że jak homar to tylko ze znakiem MSC na opakowaniu. Niebieski znak MSC gwarantuje, że homar został złowiony w sposób odpowiedzialny, dobry dla środowiska, taki dzięki, którym możecie przedziwić poc... See more



28,158 People Reached

263 Reactions, comments & shares

202 Like	194 On post	8 On shares
11 Love	10 On post	1 On shares
1 Haha	1 On post	0 On shares
2 Wow	2 On post	0 On shares
2 Angry	2 On post	0 On shares
28 Comments	26 On Post	2 On Shares
17 Shares	17 On Post	0 On Shares

1,126 Post Clicks

781 Photo Views 1 Link clicks 374 Other Clicks

NEGATIVE FEEDBACK

3 Hide Post 1 Hide All Posts
0 Report as Spam 0 Unlink Page

Get more likes, comments and shares
When you boost this post, you'll show it to more people

28,158 people reached

Boost post

209 18 Comments 17 Shares


Like Comment Share

Post Details

MSC Polska - chroni morza i oceany
21 March at 19:37

Dzisiaj pierwszy dzień wiosny! To chyba najbardziej wyczekiwany dzień w roku i dobra okazja do świętowania bez oprawy i cętebry. To też najlepszy dzień do przygotowania w domu czegoś innego i świeżego, jak... homar z kanadyjskiej wyspy Księca Edwarda! Dzięki współpracy kanadyjskich rybaków, grzeńców i innych podmiotów z branży certyfikat MSC w Kanadzie ma już 97% wszystkich połowów homara. Homar z niebieskim certyfikatem MSC dostępny będzie w wybranych sklepach Biedronki do 26 marca lub do wyczerpania zapasów.

Pamiętaj! Wybierając ryby i owoce morza z niebieskim znakiem MSC pomagasz chronić zasoby mórz i oceanów, masz gwarancję, że produkty pochodzą z przyjaznych środowiska, zrównoważonych połowów #WybierajMSC #Biedronka



75,219 People Reached

229 Reactions, comments & shares

201 Like	190 On post	11 On shares
12 Love	12 On post	0 On shares
3 Angry	3 On post	0 On shares
3 Comments	3 On Post	0 On Shares
10 Shares	6 On Post	4 On Shares

391 Post Clicks

303 Photo Views 0 Link clicks 88 Other Clicks

NEGATIVE FEEDBACK

1 Hide Post 1 Hide All Posts
0 Report as Spam 0 Unlink Page

75,219 people reached

Boost post

205 3 Comments 6 Shares

Like Comment Share

Post Details

MSC Polska - chroni morza i oceany
23 March at 11:33

Czas widać, że Amerykanie rozmarowali się w homarach dopiero w połowie obywatelskiego wstąpienia. Wcześniej uchodziły za nieśmiałość, że skądby narzekali na konieczność spożywania ich dwa razy w tygodniu, a i właściwie musieli je znieść w swoich posiłkach, jeśli wczepnie nie zostały wykorzystane jako nawóz lub przynęta na ryby. Czas się zmienił i dzisiaj wraz z apetytem na ten pożądany smakołyk rosnie popyt na homary. Podobno jedzony z masłem i cytryną, szczególnie lekami, smakuje najlepiej!

Homar z niebieskim certyfikatem MSC dostępny będzie w wybranych sklepach Biedronki do 26 marca lub do wyczerpania zapasów. O tym jak go przygotować podpowiadamy w naszej książce kucharskiej! Pamiętaj! Wybieraj MSC i chroni morza i oceany! #WybierajMSC #Biedronka



38,501 People Reached

73 Reactions, comments & shares

63 Like	63 On post	0 On shares
4 Love	4 On post	0 On shares
3 Haha	3 On post	0 On shares
3 Wow	3 On post	0 On shares
2 Comments	2 On Post	0 On Shares
1 Shares	1 On Post	0 On Shares

106 Post Clicks

0 Photo Views 57 Link clicks 43 Other Clicks

NEGATIVE FEEDBACK

0 Hide Post 0 Hide All Posts
0 Report as Spam 0 Unlink Page

38,501 people reached

Boost post

70 2 Comments 1 Share

Like Comment Share

Blisko 150 000 wyświetleń, blisko 1500 interakcji



Efekty – spotkania z mediami oraz notatka prasowa



- 17 artykułów mediach internetowych o łącznym AVE blisko **65 000 PLN**
- Wywiad Ambasadora MSC Grzegorza Łapanowskiego z Katarzyną Próchnicką w radiowej Trójce AVE ponad **92 000 PLN**, dotarcie ponad **619 000 słuchaczy**
- Post na FB Magazynu Kuk Buk, dotarcie 15 000 fanów



POS w sklepach sieci Biedronka



Zdjęcia: MSC Polska



Kontakt:

Katarzyna Skawińska, Communications and Marketing Coordinator MSC Polska

Katarzyna.skawinska@msc.org, tel. +48 502 633 202



Zdjęcia wykorzystane w prezentacji zostały wykonane przez blogerów biorących udział w akcji. Dziękujemy!

www.magicznyskladnik.pl, www.czosnekwpomidorach.pl, www.jajawkuchni.pl, www.plateofjoy.blogspot.com, www.madameedith.com,
www.smakowitykasek.pl, www.crustanddust.pl, www.odczarujgary.pl, www.wrzacakuchnia.pl, www.alemeksyk.eu, www.kotlet.tv,
www.chillibite.pl, www.kuchniabazylii.pl, www.justmydelicious.com, www.aleglodomorek.blogspot.com, www.smaczneprzepisy.com.pl



Załącznik – publikacje blogerów na FB



@magiczny skladnik

Magiczny Składnik w Port Czerniakowski
20 marca o 13:51

Gotuje się bulion na risotto z homarami. Jutro będzie film 🍷🍷🍷
MSC Polska - chroń morza i oceany



Lubię to! Komentarze Udostępnij

30 Najpopularniejsze komentarze

Magiczny Składnik w Port Czerniakowski
19 marca o 16:58

Jak film z homarami to najlepiej na jakiejś łajbie. Nowy film we wtorek 🍷🍷
#ByćJakRobertMakłowicz ❤️



Lubię to! Komentarze Udostępnij

57 Najpopularniejsze komentarze

1 udostępnienie

Magiczny Składnik | | je: Lobster w miejscu Port Czerniakowski
21 marca o 13:27 - Warszawa

Czemu by nie zrobić risotto z homarem, serem korycińskim i szafranem? Dekadencko kremowe i pyszne 😊
Wybierajcie homary z niebieskim certyfikatem zrównoważonego rybołówstwa MSC Polska - chroń morza i oceany, dzięki któremu nie znikną z oceanów ❤️



Magiczny Składnik

MAGICZNYSKLADNIK.PL Więcej informacji

Wyświetlenia: 5,3 tys.

Super Komentarze Udostępnij

@magiczny skladnik

 **Magiczny Składnik**
23 marca o 21:04 · 🌐

Risotto z homarem i szafranem na wywarze z homara. Zapraszam na mój nowy, dekadentcki przepis 😊

Homary pozyskane w ramach zrównoważonych połowów certyfikatu MSC Polska - chroń morza i oceany



Risotto z homarem
Spróbuj tego dekadentckiego risotto z królem owoców morza - czyli HOMAREM.
MAGICZNYSKLADNIK.PL

 **Magiczny Składnik**
27 marca o 20:00 · 🌐

Po zjedzeniu tego risotto miałem ochotę krzyknąć: "HAPPY DAYS!". Jeśli nie homar to dodajcie innych owoców morza, koniecznie z certyfikatem MSC Polska - chroń morza i oceany. Zapraszam na nowy film 😊



Risotto z homarem (Lobster risotto)
| Magiczny Składnik #12

Przepis ▶
<http://magicznyskladnik.pl/recipe/2017/03/risotto-z-homarem/> YouTube Subskrybuj na YT ▶
https://www.youtube.com/user/dagrosso/?sub_con...
YOUTUBE.COM

👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij

👍 16 Najpopularniejsze komentarze ▶

 **Magiczny Składnik** zaktualizował(a) swoje zdjęcie w tle.
26 marca o 13:33 · 🌐

Zobacz nowy odcinek na YT <https://youtu.be/xJy8PZHuoZQ>



RISOTTO Z HOMAREM
MAGICZNY SKŁADNIK #12

👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij

@wrząca kuchnia

Wrząca kuchnia  · 21 marca o 17:07 · €

Homary z certyfikatem MSC, czyli certyfikatem zrównowazanego rybołówstwa. Jutro na wrzącej przepis i trochę informacji o idei certyfikatu. Kupujcie świadomie 😊. MSC Polska - chroń morza i oceany



Jak szybko zrobić homara?

WRZACAKUCHNIA.PL [Więcej informacji](#)

Wyświetlenia: 1,3 tys.

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

11 · Najpopularniejsze komentarze

1 udostępnienie

Wrząca kuchnia  · 22 marca o 14:28 · €


Najprostszy przepis na Homara już na wrzącej, plus dawka informacji o niebieskim znaku MSC. #kupujemyświadomie #MSC #chrońmorzaiocceany z MSC Polska - chroń morza i oceany




Najprostszy przepis na Homara, zrobisz go w 15 minut

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

12

Wrząca kuchnia  · 22 marca o 14:28 · €

Najprostszy przepis na Homara już na wrzącej, plus dawka informacji o niebieskim znaku MSC. #kupujemyświadomie #MSC #chrońmorzaiocceany z MSC Polska - chroń morza i oceany



Najprostszy przepis na Homara, zrobisz go w 15 minut

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

12

@jajawkuchni

 **Jaja w kuchni** | | je: Lobster roll.
20 marca o 12:37 · 🇪🇺

Bajerancko ekskluzywny homar w streetfoodowej odsłonie.
To oczywiście nic nowego, jednak taka forma nie tylko odczarowuje "króla"
owoców morza, ale też świetnie smakuje.
Taki homar ma certyfikat
MSC Polska - chroń morza i oceany
i warto przy zakupach przeczytać etykietę i być trochę bardziej
odpowiedzialnym za planetę!



Wyświetlenia: 4,2 tys.

👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij 🗑️

🗨️ 54 Najpopularniejsze komentarze *

2 ponowne udostępnienia

@Ale Meksyk

Ale Meksyk - Blog kulinarny
23 marca o 08:33

Czy homara długo się gotuje? Czy trudno go przygotować? Jak go obrać? Jak jeść? Jak smakuje? Wiele pytań, jeden artykuł, w którym na wszystko znajdziecie odpowiedź.

Pamiętajcie, aby wybierać produkty oznaczone niebieskim znakiem MSC (MSC Polska - chroń morza i oceany). Jest to certyfikat zrównoważonego rybołówstwa MSC. Zwykle macie pewność, że kupujecie a w rezultacie zjecie homara pochodzącego ze zrównoważonych połowów! Zrównoważony połów to taki, który w mniejszym stopniu wpływa na ekosystem morski, pozostawia więcej ryb i owoców morza w morzach i oceanach i sprzyja innym zwierzętom morskim.



Mały poradnik jak przygotować, obrać i jeść homara? - Ale Meksyk!

W Polsce homary jada się od wielkiego dzwonu. Nie ma tradycji jedania go...

ALEMEKSYK.EU

Więcej informacji

Lubię to! Komentarze Udostępnij

58

Najpopularniejsze komentarze

Ale Meksyk - Blog kulinarny
25 marca o 08:07

Homar, masło i sól. Dowód na to, że wystarczy 3 składniki aby uczynić kolację wykwintną 😊

Pamiętajcie aby wybierać produkty oznaczone niebieskim znakiem MSC (MSC Polska - chroń morza i oceany). Jest to certyfikat zrównoważonego rybołówstwa. Zwykle macie pewność, że kupujecie a w rezultacie zjecie homara pochodzącego ze zrównoważonych połowów! Zrównoważony połów to taki, który w mniejszym stopniu wpływa na ekosystem morski, pozostawia więcej ryb i owoców morza w morzach i oceanach i sprzyja innym zwierzętom morskim.

#MSC #ChrońMorzaIOceany #lobster #homar



Homar z palonym masłem i solą morską - w prostocie siła - Ale Meksyk!

Mięso homara, jedno z najwykwintniejszych jakie oferuje nam „wielka woda”. Jest delikatne, lekko stonawe i zarazem słodkawe. Najlepsze mięso h

ALEMEKSYK.EU

Lubię to! Komentarze Udostępnij

22

Najpopularniejsze komentarze

2 ponowne udostępnienia

Ale Meksyk - Blog kulinarny
22 marca o 22:58

Takie akcje jak MSC Polska - chroń morza i oceany wspieramy w przyjemnością. Dzięki temu powstał u nas bardzo fajny przepis na tostadas, czyli chrupiące mini tortille z awokado, homarem, sosem na bazie majonezu i marynaty smoked chipotle, marynowanej w soku z cytrusów czerwonej cebuli podbitej ostrością habanero. A na to wszystko dużo świeżej kolendry! 😊

P.S. Pamiętajcie aby wybierać produkty oznaczone niebieskim znakiem MSC. Jest to certyfikat zrównoważonego rybołówstwa MSC. Zwykle macie pewność, że kupujecie a w rezultacie zjecie homara pochodzącego ze zrównoważonych połowów! Zrównoważony połów to taki, który w mniejszym stopniu wpływa na ekosystem morski, pozostawia więcej ryb i owoców morza w morzach i oceanach i sprzyja innym zwierzętom morskim.

#MSC #lobster #homar #tostadas



Chrupiące mini tostadas z homarem pełnym smaków - Ale Meksyk!

Tostadas to klasyki kuchni meksykańskiej, którego podstawą jest oczywiście tortilla kukurydziana. W tym wypadku smażona na głębokim oleju. Serwo

ALEMEKSYK.EU

Lubię to! Komentarze Udostępnij

10

@Ale Meksyk

Ale Meksyk - Blog kulinarny
21 marca o 21:36 · €

Samiec i samiczka. Możliwe, że zjedliśmy dziś jakieś małżeństwo...



Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

31 · Najpopularniejsze komentarze

Ale Meksyk - Blog kulinarny
21 marca o 20:35 · €

Dziś u nas takie klimaty 😊 Bardzo chrupiące smażone mini tortille a na nich kilka rewelacyjnych składników z homarem na czele 😊 Lada chwila pojawi się przepis

Tak wspieramy MSC Polska - chroń morza i oceany i wybieramy ryby z certyfikatem zrównowżonego rybołówstwa, bo to gwarancja tego, że nasze dzieci dalej będą mogły cieszyć się tym co w wielkich wodach najcenniejszego.

#MSC #Homar #lobster



Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

22 · Najpopularniejsze komentarze

@crustanddust

Crust and Dust
22 marca o 09:52 · 🌐

Robiliście kiedyś homara? My po raz pierwszy robiliśmy go wczoraj. Homary z certyfikatem MSC Polska - chroni morza i oceany, można kupić w Biedronce za ...35.98! Dzisiaj mamy homarowe tosty śniadaniowe, a na obiad makaron z palonym masłem i homarem. Bardzo lubimy takie akcje - nie dość, że możemy spróbować czegoś nowego, to jeszcze robimy to odpowiedzialnie. Więcej o idei certyfikatu dziś popołudniu na blogu. Spróbujcie homara - jest naprawdę dobry!



Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

14 · Chronologicznie

Crust and Dust
22 marca o 20:52 · 🌐

Przepis na najprostszy makaron z homarem już jest! 30 minut i gotowe. Zrobicie?

<http://www.crustanddust.pl/.../makaron-z-homarem-najprostszy...>



Makaron z homarem - najprostszy

Makaron z homarem - najpros


Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

4

Crust and Dust
22 marca o 20:52 · 🌐

Przepis na najprostszy makaron z homarem już jest! 30 minut i gotowe. Zrobicie?

<http://www.crustanddust.pl/.../makaron-z-homarem-najprostszy...>



Makaron z homarem - najprostszy

Zo

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

4

@plateofjoy

Posty

 **Plate of Joy** – 🥰 podekscytowany(a) w: Studio Bakłowa.
22 marca o 13:56 · €

Na blogu czeka na Was nowy, pyszny przepis! ❤️
MSC Polska - chroń morza i oceany



Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

21 · Najpopularniejsze komentarze *

1 udostępnienie

@Blog Madame Edith

 **Blog Madame Edith**
17 marca o 20:34 · €

Nowy przepis na blogu: ogromnie smaczne kanapki prosto z USA. Czegoś tak dobrego i prostego dano nie jadłam. Kilka składników, które robią całą robotę! Polecam, spróbujcie. Jest moc! 🦞🔥



Kanapka z homarem palce lizać (lobster roll)!


MADAMEEDITH.COM

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij


36 · Najpopularniejsze komentarze

1 udostępnienie

@Smakowity Kąsek

 **Smakowity kąsek**
22 marca o 17:28 · €

Przepis na homara od MSC Polska - chroń morza i oceany już na blogu! Miękkie i szlachetne mięso tego skorupiaką to prawdziwy rarytas! Dodajcie kilka składników i wyczarujcie danie idealne.



Spróbuj koniecznie makaronu z homarem! Zobacz, jak w prosty sposób przyrządzić homara!

Lubię to! Komentarze Udostępnij

15

 **Smakowity kąsek**
22 marca o 17:28 · €


Przepis na homara od MSC Polska - chroń morza i oceany już na blogu! Miękkie i szlachetne mięso tego skorupiaką to prawdziwy rarytas! Dodajcie kilka składników i wyczarujcie danie idealne.




Spróbuj koniecznie makaronu z homarem! Zobacz, jak w prosty sposób przyrządzić homara! W mleku kokosowym, z dodatkiem pietruszki i limonki...

Lubię to! Komentarze Udostępnij

15

 **Smakowity kąsek**
22 marca o 17:28 · €

Przepis na homara od MSC Polska - chroń morza i oceany już na blogu! Miękkie i szlachetne mięso tego skorupiaką to prawdziwy rarytas! Dodajcie kilka składników i wyczarujcie danie idealne.



Spróbuj koniecznie makaronu z homarem! Zobacz, jak w prosty sposób przyrządzić homara! W mleku kokosowym, z dodatkiem pietruszki i limonki... Ten aromatyczny makaron!

Lubię to! Komentarze Udostępnij

15

@Odczaruj Gary

Odczaruj Gary
22 marca o 17:46 · 🌐

Szacunek do wody i ryb mam w sercu. Wszystko dzięki mojemu Tacie, który jest super Wędkarzem. Dlatego właśnie popieram zrównoważone rybołówstwo. Wraz z pysznym przepisem na homara w maśle szafranowo kolendrowym, oddaję Wam garść informacji na temat MSC Polska - chroń morza i oceany. Szukajcie ryb, homarów i innych robali czy owoców morza ze znakiem MSC w sklepach, które macie pod ręką 😊



Homar pieczony z masłem szafranowym - Odczaruj Gary!

Homar pieczony z masłem szafranowym - Odczaruj Gary!

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

11 · Najpopularniejsze komentarze

1 udostępnienie

Odczaruj Gary dodał(a) nowe zdjęcia (3)
21 marca o 23:31 · 🌐

a jutro...

MSC Polska - chroń morza i oceany ❤️



Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

6

1 udostępnienie

@Kotlettv



kotlet.tv

20 marca o 11:53 · 🌐

Od dzisiaj w jednym z dyskontów można kupić w niezłej cenie homara. Co ważne z certyfikatem MSC (zwróć na to uwagę, również wtedy, gdy kupujesz ryby!). Jeśli chcesz spróbować to koniecznie zerknij na mój poradnik <http://kotlet.tv/homar-jak-jesc-homara/> Daj znać czy to Twoje smaki!



Homar – jak jeść homara

Zobacz jak jeść homara, od czego zacząć, jakie części homara są jadalne, które są najsmaczniejsze. Homara możesz przygotować w domu, a możesz...

KOTLET.TV

👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij

👍❤️ 14

Najpopularniejsze komentarze

@Smaczne przepisy

Posty

 **Smaczne przepisy**
Wczoraj o 15:04 · 🌐

Zapraszam na Homar gotowany z cytryną i masłem. Smacznego!
😊



Homar gotowany z cytryną i masłem
Zobacz sprawdzony przepis z bloga smaczneprzepisy.com.pl
ZMIKSOWANI.PL

👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij 📷

👤 8 Najpopularniejsze komentarze

4 ponowne udostępnienia

@Chillibite (17 043 fanów)

ChilliBite
27 marca o 20:23 · 🌐

Jeśli nie uda mi się czegoś zamknąć "w słoiku" (patrz tytuł mojej książki), to wrzucam pyszne posty na blog 😊 No i dziś drugi z trzech przepisów na homara. Tak, tego homara co ich miałam dwa, a z nich zrobiłam dania 3 i nakarmiłam aż 4 głodne osoby. Lobster salad roll - wyborna kanapka z homarem już na blogu.
<http://www.chillibite.pl/.../lobster-salad-roll-kanapka-z-hom...> z MSC Polska - chroń morza i oceany



Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

10

ChilliBite z: MSC Polska - chroń morza i oceany i Blog
Madame Edith.
22 marca o 20:08 · 🌐

A Wy macie już swojego homara? Bo otóż są, "rzucili" w sklepie z owadem w świetnej cenie i z najlepszego źródła - homary z certyfikatem MSC ze zrównoważonych połowów z rejonu Wyspy Księcia Edwarda (czy Ania z Zielonego Wzgórza jak już dorosła jadła homary??). Ja skorupiaki miałam dwa, z nich potrawy trzy i to dla czterech smakoszy 😊
Na początek BISQUE - wyśmienita francuska zupa z homara. Dajcie znać czy chcecie przepisy na pozostałe dania, które z tych 2 homarów dla nas przyrządziłam (szczegóły na blogu).
<http://www.chillibite.pl/.../bisque-francuska-zupa-z-homara.h...>



Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

38 · Najpopularniejsze komentarze

@Aleglodomerek

 **Aleglodomerek**
22 marca o 14:33

W dniach 20-25 marca w wybranych Biedronkach dostaniecie Pana Homera pochodzącego ze zrównoważonych połowów z nabeżką i znakiem MSC. Co to oznacza?

Niebieski znak gwarantuje, że ryby i owoce morza pochodzą z dobrze zarządzanych łowiisk, dzięki czemu będziemy mogli się nimi cieszyć my jak i przyszłe pokolenia! 🍷



Aleglodomerek
Ręka wspaniały

[Więcej informacji](#)

👍 Lubię to! 🗨️ Komentarze 📄 Udostępnij



@Kuchnia Bazylii

Kuchnia Bazylii
20 marca o 14:22 · 🌐

Makaron z homarem i sosem cytrynowym? Czemu nie! 😊
Pamiętajcie, że homara z certyfikatem MSC Polska - chroń morza i oceany możecie dostać już dziś w jednym z najpopularniejszych sklepów >>> 🛒 😊

Na blogu także wpis o tym JAK UGOTOWAĆ HOMARA:
<http://www.kuchniabazylii.pl/2017/03/gotowany-homar/>



Makaron z homarem w sosie cytrynowym
Makaron z homarem w sosie cytrynowym to moja propozycja wykwintnego obiadu. Mięso z homara doskonale współgra z cytrynowym sokiem oraz czarnym pieprzem.
KUCHNIBAZYLI.PL

👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij

👍 🗨️ 🗨️ 28

1 udostępnienie

Kuchnia Bazylii
19 marca o 11:35 · 🌐

Pokiem tak: niebo w gębiel! 😊
PRZEPIS: <http://www.kuchniabazylii.pl/2017/03/gotowany-homar/>
MSC Polska - chroń morza i oceany



👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij

👍 🗨️ 🗨️ 45

Najpopularniejsze komentarze

Kuchnia Bazylii
10 marca o 19:09 · 🌐

Zapowiada się pyszna kolacja we dwoje... ❤️
Ogromnie jestem ciekawa czy uda mi się przyrządzić homary idealnie! #MSC



👍 Lubię to! 💬 Komentarze ➦ Udostępnij

👍 🗨️ 🗨️ 50

Najpopularniejsze komentarze

@Just my Delicious

Just My Delicious
14 marca o 14:15 · Wrocław, Województwo dolnośląskie · 🌐

Będzie ucztą! Jakie są Wasze propozycje na najlepsze danie z homarów? 😊

Lubię to! · Komentarze · Udostępnij

👍❤️ 9 · Najpopularniejsze komentarze

Załącznik – publikacje blogerów na instagarmie



@magicingredient



magic_ingre...

Obserwowanie

Liczba polubień: 140

1 tydz.

magic_ingredient Jak film z homarami to najlepiej na jakiejś łajbie. Nowy film we wtorek 😁😁😁

#ByćJakRobertMakłowicz #homar #lobster #msc #cobb #cobbgrill #portczerniakowski #robertmakłowicz #port #łódź #łajba #barka #ship #boat #warszawa #warsaw #foodfilm #foodvideo #videoshooting #filmmaker #canon7d #zimno #marzec #piździ #sztorm #risotto #lobsterrisotto #seafood

julitkkka Nie ma to jak zwizualizować sobie pewne rzeczy. Teraz może cam



Dodaj komentarz...



@magicingredient



@magicingredient



magic_ingre...
Port Czernia...

Obserwowanie

358 wyświetleń

1 tydz.

magic_ingredient Chodźcie na nowy film z homarami na Facebook - Magiczny Składnik 🍷🍷🍷 Kamera @wojt87wojt87 🙌🙌🙌 #ByćJakRobertMakłowicz #homar #lobster #msc #cobb #cobbgrill #portczerniakowski #robertmakłowicz #port #kódź #kaba #barka #chis #best



Dodaj komentarz...



@magicingredient



magic_ingre...
Port Czernia...

Obserwowanie

Liczba polubień: 130

5 dni

magic_ingredient Przepis na risotto z homarem wjechał na bloga. Link w BIO 🍤🍤🍤 #homar #lobster #msc #msccertified #cobb #cobbgrill #portczerniakowski #port #łódź #tajba #barka #ship #boat #warszawa #warsaw #foodfilm #zimno #marzec #piździ #sztorm #risotto #lobsterrisotto #seafood #foodporn #italianfood #cooking #outdoorcooking #seafood

finuupl 🤔🤔

magic_ingredient @finuupl w sensie prawy, górny róg? ;)



Dodaj komentarz...



@magicingredient



 magic. ingre...
Port Czernia... Obserwowanie

Liczba polubień: 94

2 dni

magic.ingredient Przepis na risotto z homarem wjechał na YouTube. Link w BIO 🍤🍤🍤 #homar #lobster #msc #msccertified #cobb #cobbgrill #portczerniakowski #port #łódź #hajba #barka #ship #boat #warszawa #warsaw #foodfilm #zimno #marzec #piżdzi #sztorm #risotto #lobsterrisotto #seafood #foodporn #italianfood #cooking #outdoorcooking #seafood

 Dodaj komentarz...



Instastories

@magicingredient



@czosnekwpomidorach



 czosnekwpo... Obserwowanie

Liczba polubień: 201 1 tydz.

czosnekwpomidorach #Homar pieczony z masłem czosnkowym, cytryną, chili i natką pietruszki 🍷🍷🍷
NEW POST ON BLOG 📄📄📄
#lobster #lobsterlove #lobsterlover
#seafood #seafoodlover #homar #food #foodie #foodpic #foodblog #foodgasm #foodporn #foodstagram #foodlover #foodblogger #foodpassion #foodphotography #msc #homemade #homemadefood

katarzyna_korszla_make_up ❤️💚💜
pychaaaaaaa!

mojamalakuchnia raaaj <3

czosnekwpomidorach @katarzyna_korszla_make_up tak, wiem 🍷❤

czosnekwpomidorach @mojamalakuchnia totalny! 😊

joannazurowskakruk Poszłaś po bandzie...

📄 Dodaj komentarz... 🍷

@czosnekwpomidorach



czosnekwo...

Obserwowanie

Liczba polubień: 149

1 tydz.

czosnekwpomidorach Będzie mistrzowskie #śniadanie ❤️

#breakfast #lobster #lobsterlove
#lobsterlover #seafood #seafoodlover
#homar #food #foodie #foodpic
#foodblog #foodgasm #foodporn
#foodstagram #foodlover #foodblogger
#foodpassion #foodphotography #msc

katarzyna_korszla_make_up 🤩🤩🤩

ania_om Cudowny 🤩

czosnekwpomidorach @ania_om tak ❤️

femalekeyersoze #decadence

czosnekwpomidorach @femalekeyersoze
przesadzasz 🤩

dietetycznie_siostrzo Dawaj go!!!!❤️

czosnekwpomidorach @dietetycznie_siostrzo ❤️



Dodaj komentarz...



@jajawkuchni



jajawkuchni

Obserwowanie

Liczba polubień: 156

1 tydz.

jajawkuchni #LobsterRoll już do oglądania!
Link w bio ❤️ #jajawkuchni #homar
#certyfikatMSC #niepodjadajponocach
#korposzama #polskichlopak #FOODPORN
bettw1 🐱🐱🐱🐱
sezonownik Mniam mniam
dogidog_hotdog 🍌📺



Dodaj komentarz...



@plateofjoy



kbartosz_pl...
Studio Balet...

Obserwowanie

Liczba polubień: 162

1 tydz.

kbartosz_plateofjoy Lobster - our lunch!
😊😊 / Pan homarek! #plateofjoy
#foodphotographer #foodphotography
#foodphoto #lobster #fruttidimare
#fs2grams #fotografiakulinarna
#fotografia #poland #polska #yummy
#tasty #feedfeed #amazing #lunch #dinner
#lunchbox #delicious #fun #eeeeeeats
#homar #goodfood #studiobaletowa
#warszawa #msc #fit #fitfam #fitspo
#fitness

adam.976 Well done!

lauralalie 😊



Dodaj komentarz...



@madaameedith



madameedi...
Ursynów

Obserwowanie

Liczba polubień: 802

1 tydz.

madameedith Lobster rolls - przepis na pyszne kanapki z homarem jest już na blogu! 🍷🍷 // Lobster rolls - new recipe is on the blog! 🍷🍷

madameedith #lobsterroll #kanapki #kolacja #homar #homemade #lobster #nowypost #nowywpis #instafood #foodie #foodporn #foodphotography #przepis #piątek #blogkulinarny #zdrowejedzenie #zdrowadieta #wiemcojem #jedzenie #gotowanie #dietetycznie #polishblog #polishgirl #polishblogger #foodblog

a.madra Wyglądają ekstra!

karolinabergolc 🍷🍷🍷

iamlika.pl Mniam! 🍷🍷

aniarosiak_ Mniam! A gdybym homara zamieniła na krewetki? Został by ten sam smak??

howtoputonweight Wyglądają mniam.

🍷 Dodaj komentarz...



@crustanddust



 crustanddust Obserwowanie

Liczba polubień: 55 1 tydz.

crustanddust Homar z Biedry. Zacny!
#lobster #msc #seafood #gourmet

 Dodaj komentarz... ...

@crustanddust



 crustanddust Obserwowanie

Liczba polubień: 71 1 tydz.

crustanddust #homar z avocado, papryką, majonezem i odrobiną chilli. #śniadanie na wypasie
#lobster rolls with #avocado #mayo and #chilli The ultimate #foodie #breakfast
#gourmet #moments #foodporn #instafood

alemeksykeu Uszzzzzz... Ty! :D

crustanddust @alemeksykeu ale co?;) dzisiaj zamierzam kupić w Biedrze kolejne dwa, bo są dobre :)

 Dodaj komentarz...



Instastories

@crustanddust



@odczarujgary



joanna2606
Studio Baletowa

Obserwuj

Liczba polubień: 130

1 tydz.

joanna2606 Mają rzęsy i piękny kolor. A ja mam pyszny przepis na nie. #MSC #CertyfikatZrównowazonegoRybolostwa #mscpolska #chronmorzaiociany #homar #lobster #food #foodphotography #foodporn #foodphoto #foodpics #studiobaletowa #foodstyling #foodporn #foodstagram #foodlove #foodblogger #msccertified #seafood

Edytowany



Dodaj komentarz...



@odczarujgary



joanna2606
Studio Baletowa

Obserwuj

Liczba polubień: 111

6 dni

joanna2606 Namalowałam obraz. Pozował homar. Na blogu przepis na homara z masłem szafranowo kolendrowym i garść cennych informacji o zrównoważonym rybołówstwie. #msc #msccertified #mscpolska #homar #seafood #lobster #food #foods #foodie #foodlove #foodporn #foodstagram #foodphotography #foodphoto #foodstyling #foodblogger #foodstagram #foodpics #studiobaletowa ccreators cool one



Dodaj komentarz...



@wrzacakuchnia



wrzacakuch...

Obserwowanie

Liczba polubień: 93

1 tydz.

wrzacakuchnia Homar ze znakiem MSC
czyli certyfikatem zrównoważonego
rybołówstwa ❤️ #lobster #seefood
#msccertified #butter #MSC #mcpolska
#chronmyzasobymorz

orgazmum_food 🤤🤤🤤

wrzacakuchnia @orgazmum_food 🤤🤤

tasteofwarsaw 🤤🤤🤤

wrzacakuchnia @tasteofwarsaw
najprościej i najlepiej 🤤

_mishamartin This is terrific



Dodaj komentarz...



Instastories

@wrzacakuchnia



Instastories

@wrzacakuchnia



@alemeksyk



alemeksykeu

Obserwowanie

Liczba polubień: 60

2 tyg.

alemeksykeu Dotarły do nas homary z certyfikatem #MSC. W chwili miliony pomysłów a sztuki tylko dwie... #homar #seafood #alemeksyk #tolubie #lobster #wyzwanie #gift

jakubinafoto 🤔🤔🤔

tomedrek Skąd homar? 😊

alemeksykeu @tomedrek to znaczy?

tomedrek @alemeksykeu gdzie kupiony?

alemeksykeu @tomedrek dostany, ale mają być w biedronku.

tomedrek @alemeksykeu dziękuję, jak jakość? Gdyby cena była atrakcyjna to pewnie się skuszę 😊

♡ Dodaj komentarz...



@alemeksyk



alemeksykeu

Obserwowanie

Liczba polubień: 80

1 tydz.

alemeksykeu Z takim produktem to czysta przyjemność :) Warto sięgać po produkty ze sprawdzonych źródeł. Takim jest oznaczenie #MSC :) Dajmy o to co oferują nam morza i oceany.

#alemeksyk

alemeksykeu #lobster #lobsters #homar #seafood #owocemorza #sea #iloveit #foodie #chef #kitchen #gotowanie #cook #cooking



Dodaj komentarz...



@alemeksyk



alemeksyku

Obserwowanie

Liczba polubień: 100

1 tydz.

alemeksyku Mini tostadas z homarem, majonezem chipotle, awokado, matynowaną czerwoną cebulą w cytrusach z habanero, kolendra :) Przepis na blogu. #MSC #lobster #homar #tostada #seafood #owoceomorza #fingerfood #recipe #alemeksyk #foodie #instafood #goodidea

szymon_czerwinski Uwielbiam

crustanddust Pyyyycha! Kolendra ♥♥♥

szymonszymus Chce 😊

z.widokiem.na.stol 6x więcej tego co na wierzchu niż spodu = my style food 😊

leatherapron Sweet!



Dodaj komentarz...



@alemeksyk



alemeksykeu

Obserwowanie

Liczba polubień: 53

1 tydz.

alemeksykeu Dobry homar nie jest zły :)
#MSC #lobster #homar #seafood
#owocemorza #fingerfood #recipe
#alemeksyk #foodie #instafood #goodidea
#cooking #cook #woll #egustus



Dodaj komentarz...



@alemeksyk



alemeksykeu

Obserwowanie

Liczba polubień: 66

6 dni

alemeksykeu | maczać... i maczać... :)
#lobster #homar #seafood #owocemorza
#butter #alemeksyk #foodporn #foodie
#blog #delicious #topping #instafood
orgazmum_food Jeść... Jeść...



Dodaj komentarz...



@alemeksyk



alemeksykeu

Obserwowanie

Liczba polubień: 83

4 dni

alemeksykeu Less is more. #lobster
#butter #salt #alemeksyk #homar #MSC
#dinner #delicious #seafood #foodie

edy.chandra Very cool

wrzacakuchnia Użyłam tego hasła w moim
homarowym wpisie, zgadzam się w 100%



Dodaj komentarz...



@chillibite



chillibite.pl

Obserwowanie

Liczba polubień: 69

6 dni

chillibite.pl Homar - luksus wart grzechu i zachodu tylko wówczas, gdy z dobrego źródła i zrównoważonych połowów.

#dobrywybór #MSC #lobster #pei
#wybierajMSC #bisque #cuisinefrançaise
#gourmet #seafood ❤️ #foodblogger
#chillibitepl #zycieSmakujeLepiej #zupa

mrsandmrfir 🍷🍷🍷

3runent Are we doing any events in your area that interest you?



Dodaj komentarz...



@aleglodomorek



 alegglo... Obserwowanie

Liczba polubien: 89 1 tydz.

aleglodomorekk Pan Homar ze zrównoważonych połowów ❤️. #msc #lobster #homar

liproko Biedny Pan Homar

lizataste Piekny

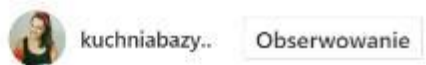
mamapracujaca Gdzie najlepiej się zaopatrywać w ryby i owoce morza?

aleglodomorekk @mamapracujaca ja najczesciej jak zalezy mi na tym by rybka byla pyszna wybieram się na lokalny targ. A Pana Homara z niebieskim znakiem msc (zrównoważone połowy) można w tym tygodniu dostać w biedronce :).

 Dodaj komentarz...



@kuchniabazylii



Liczba polubień: 139 1 tydzień

kuchniabazylii Zobaczmy co mi z tego wyjdzie 😊 dla zainteresowanych: od poniedziałku będą w Biedronce 😊

#homar #homary #owocemorza #msc #foodporn #foodpost #biedronka #blogkulinarny #foodphoto #foodphotography #instafood #foodie #yumm #yummy #delicious #tasty #kolacja #kolacjavedwoje

magda.gielbaga Wow! Nie mogę się doczekać przepisu! ❤️

📄 Dodaj komentarz...



@kuchniabazylii



kuchniabazylii

Obserwowanie

Liczba polubień: 96

1 tydz.

kuchniabazylii Na blogu #przepis na gotowanego homara 🍷 Już od jutra Wy będziecie mogli zrobić takiego w domu!



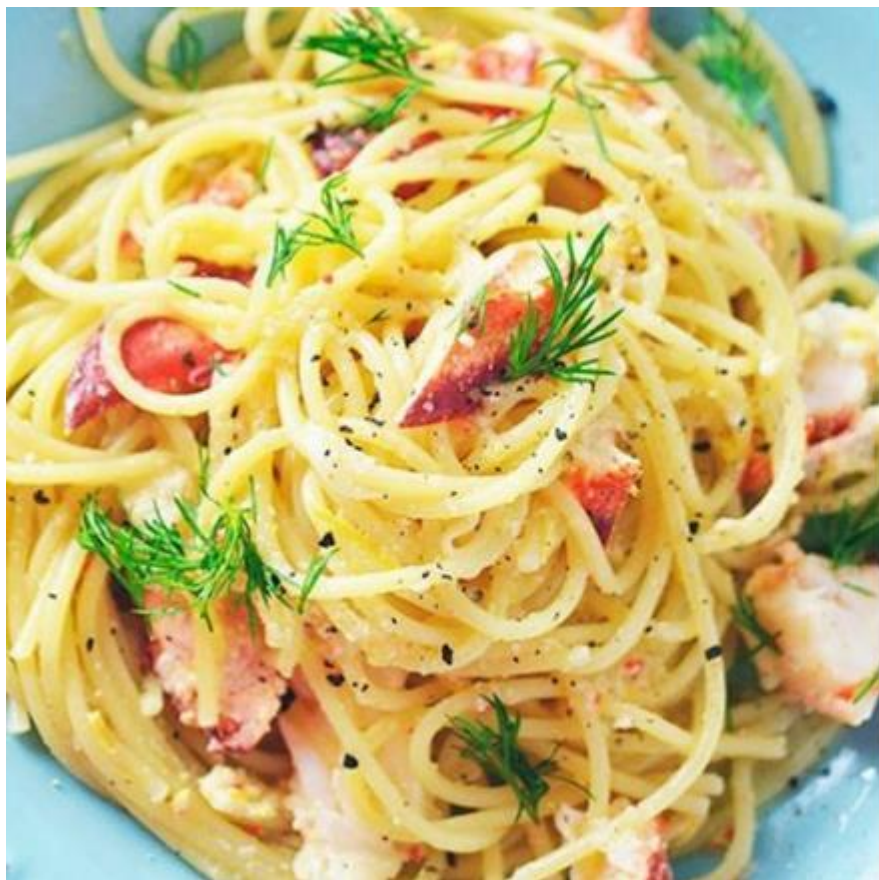
#homar #owocemorza #msc #obiad #foodphotography #foodphoto #foodie #lobster #yumm #yummy #instafood #goodfood #foodporn #foodpost #blogkulinarny #cytryna #pycha #smacznie



Dodaj komentarz...



@kuchniabazylii



kuchniabazylii

Obserwowanie

Liczba polubień: 138

1 tydz.

kuchniabazylii Macie dość deszczowej pogody? Zapraszam Was na pyszny i kolorowy makaron z homarem, niczym ze śródziemnomorskiej restauracji 😊

#przepis #blogkulinarny #makaron #homar #cytryna #owocemorza #foofporn #foodpost #foodphotography #instafood #yummm #yummm #tasty #delicious #goodfood #smacznie #obiad #pycha #pysznie #msc #lobster

lubella_uwielbiam @kuchniabazylii Pyszne połączenie 🍷👍

kuchniabazylii @lubella_uwielbiam dzięki 😊



Dodaj komentarz...



@justmydelicious



Liczba polubień: 91 1 tydz.

justmydelicious What's your favourite lobster dish? 🍤 #justmydelicious #food #foodblogger #foodblog #foodporn #foodstylist #foodstyling #foodstagram #lobster #homar #biedronka #darylosu #foodie #foodlove #foodlover #foodadict socialtrendhq #goals

♡ Dodaj komentarz... ☰