

Press Release

26 de fevereiro de 2026

MSC lança V edição da “Semana Mar para Sempre” em Portugal para sensibilizar para a importância da pesca sustentável



O Marine Stewardship Council (MSC), organização não governamental internacional dedicada à promoção da pesca sustentável, anuncia o lançamento da V edição da iniciativa “Semana Mar para Sempre”. Sob o mote **“Mar saudável, vida saudável”**, a iniciativa decorrerá **entre os dias 2 e 8 de março**, pela primeira vez em simultâneo em Portugal e Espanha, com o objetivo principal de sensibilizar para os perigos da sobrepesca e consciencializar os consumidores para a importância de um consumo de peixe proveniente de pesca sustentável.

V edição da “Semana Mar para Sempre”

Em Portugal, a iniciativa do MSC vai apostar numa abordagem multicanal, com uma forte presença digital e nas ruas de Lisboa, com o apoio da CARRIS e do Jornal Público. A iniciativa contará ainda com um evento que reunirá porta-vozes do MSC e jornalistas especializados em sustentabilidade e consumo, para debater o futuro dos oceanos, bem como a participação do chef Ricardo Luz, embaixador do MSC, num momento gastronómico que levará até à mesa um prato de peixe certificado com selo azul.

“A ‘Semana Mar para Sempre’ é um convite à ação para todos nós. Ao escolher produtos com o selo azul do MSC, o consumidor envia um sinal claro ao mercado, incentivando mais pescarias a adotarem práticas sustentáveis. É um círculo virtuoso, que queremos continuar a promover” afirma **Alberto Martín, Diretor do MSC para Espanha e Portugal**. “Este ano, com o mote ‘Mar saudável, vida saudável’, queremos

reforçar que o cuidado com o oceano está intrinsecamente ligado à nossa própria saúde e bem-estar. Cada compra consciente é um passo em direção a um futuro mais sustentável para todos.”

Esta iniciativa pretende ser uma plataforma para reforçar e dar visibilidade ao trabalho realizado pela organização ao longo do ano, em toda a cadeia de valor – desde a certificação das pescarias, ao trabalho conjunto com as empresas de retalho e à sensibilização do consumidor.

MSC em Portugal – certificação e selo azul

Com um dos maiores consumos per capita de pescado na Europa, Portugal desempenha um papel crucial na saúde dos oceanos, sendo a decisão de compra dos consumidores determinante.

Portugal tem atualmente mais de 450 produtos certificados no mercado e os consumidores têm acesso a 22 espécies com o selo azul MSC. O bacalhau, atum e sardinha, representantes das espécies mais consumidas e simbólicas para os portugueses, são particularmente relevantes. Com a recente certificação da sardinha ibérica, 2026 adivinha-se como um ano de especial importância para a fileira do pescado nacional, devido à dimensão social, económica e simbólica desta pescaria, incluindo o setor primário – com o qual o programa do MSC tem intensificado a sua presença e interação através de um trabalho próximo e colaborativo para que mais pescarias e esforços do setor possam ser reconhecidos nos mercados nacionais e internacionais, pela sua liderança e práticas de pesca sustentáveis.

Um apelo à responsabilidade coletiva

Nesta iniciativa, o MSC convida todos a juntarem-se ao movimento **#MarParaSempre** **#MarSaudavelVidaSaudavel**, recordando que a escolha de cada um faz a diferença. Optar por produtos com selo azul MSC é uma forma simples e efetiva de contribuir para um mar saudável, garantindo também uma vida saudável.

Este ano, a iniciativa conta com o apoio de diversas organizações e agentes da cadeia de valor, comprometidos em difundir a mensagem a uma só voz: ALDI Portugal, Auchan Retail Portugal, Continente (MC Sonae), Lidl Portugal, A Poveira, Brasmar, Biosa Conservas de Pescado, COFISA, Conservas Portugal Norte, Gelpeixe, Grupeixe, Iglo Portugal, Jose Gourmet, Lugrade, Ramirez, Riberalves, Sr. Bacalhau, ANICP (Associação Nacional dos Industriais de Conservas de Peixe), ANOPCERCO (Associação Nacional das Organizações de Produtores da Pesca do Cerco), APED (Associação Portuguesa de Empresas de Distribuição) e BLUEBIO ALLIANCE.

Para conhecer todos os parceiros que aderiram a esta iniciativa, [visite o site do MSC](#).

Notas adicionais

O **Marine Stewardship Council** (MSC) é uma organização internacional sem fins lucrativos que estabelece normas reconhecidas a nível global para a pesca sustentável e para a cadeia de abastecimento de produtos do mar. As pescarias que participam no seu programa de certificação representam atualmente 20% de toda a captura marinha selvagem a nível mundial. Para mais informações, visite [msc.org](https://www.msc.org) ou consulte as nossas redes sociais.